



ZONDAGSBRIEF

Jaargang 10, nummer 5, zondag 2 november 2025

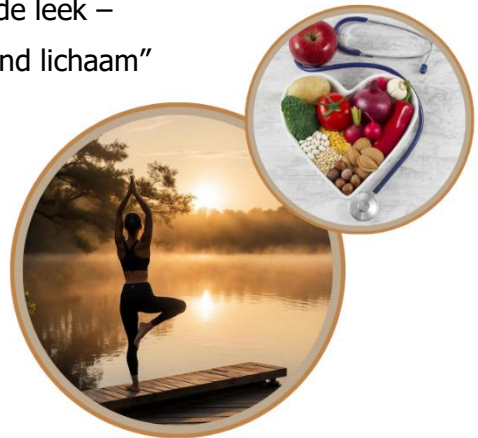
Allen van harte welkom en een hele goede en gezegende dienst toegewenst!

10.00 uur

Sixtuskerk – Zin op Zondag / Preek van de leek –

Thema: "Een gezonde geest in een gezond lichaam"

Voorganger: Ds. Martha Kroes
Preek van de leek: Dr. Marjan Hoexum
Vorbereiding: Diaconie
Ouderling: Jan Bruinsma
Diaken: Hiltje Weewer
Hulpdiaken: Jasper Zijlstra
Aansteken kaars: Hulpdiaken
Lectoren: Tiede Swart, Wijbren Zijlstra
Organist: Gerrit de Vries
Koster: Sipko Vlietstra
Beamteam: Jappie en Maaike Plat



- Vanaf 9.30 uur staat de koffie klaar!
- Na afloop van de dienst is er koffiedrinken met een proeverij in de voerkerk.
- Er is tienerdienst.

LITURGIE

Lied voor de dienst 978: 1, 2, 3 – Aan U behoort, o Heer der heren

Stilte - Consistoriegebed

Welkom en mededelingen door de ouderling van dienst

Aansteken kaars van verbondenheid met partnergemeente Mestlin

Beginlied 287: 1, 2, 4 – *Rond het licht dat leven doet*

Openingswoorden

Aftrap van het thema: *Gezondheid* – Herman Finkers (uit oudejaarsconference 2015)

VIEREN MET JONGEREN

Gebied bij 7 kaarsen

Muziek: *Ik voel me goed* – Wim Leys

Jongeren gaan naar de tienerdienst

VIEREN MET KINDEREN

Verhaal: *Aan de feestmaal zaten zij bijeen* (verhaal van Toon Tellegen)

Opdracht kinderen: creatief met eten

Kinderen gaan naar koor van de kerk

Kleurrijk voedsel in de regio

Lezing OT: Exodus 16: 2-5, 13b-23, 31 – *Brood genoeg* (Bijbel in Gewone Taal)

Lied 385: 1, 2 – *De tafel van samen*

Lezing NT: Handelingen 2: 44-47 – *Samen eten delen* (Bijbel in Gewone Taal)

Lied 385: 3, 4

Preek van de leek

Gezond gesprek

Kinderen presenteren hun gezonde creaties

Lied 388 – *Voor ieder van ons een plaats aan tafel*

Gebieden – stil gebed – Onze Vader

Collecte

1^e Dorcas Voedselactie 2025

2^e Kerkrentmeesters

Slotlied: *Eten genoeg, brood om te delen* – Bundel 70 diaconale liederen: 8

(melodie Liedboek 865 *Komt nu met zang van zoete tonen*)

Zegen – Amen

Tekst lied: *Ik voel me goed*

Gisteren liep ik rond als verdoofd
Sombere gedachten in m'n hoofd
Toch heb ik in een nieuwe kans geloofd

Want nu de zon weer voor me schijnt
Voel ik me goed, voel ik geen pijn
Zo blij dat ik nu weer mezelf kan zijn
Ik voel me goed nu de zon weer voor me schijnt

Voor mij niet langer zever en gezeur
En alle zorgen zet ik aan de deur
En ik vergeet wat gisteren is gebeurd

Want nu de zon weer ...

Aan het einde van de tunnel brand weer licht

En alles komt vanzelf in evenwicht
En ik voel weer een lach op mijn gezicht

Want nu de zon weer ...

Samen proeven, delen en eten/drinken van wat de aarde ons geeft

Toelichting 1^e collecte: Dorcas Voedselactie 2025

Honger. Weet u hoe dat voelt? Eén op de tien mensen in de wereld heeft door nood en extreme armoede te weinig gezond voedsel. Honger maakt hen ziek, put hen uit. Elke dag staat in het teken van die ene vraag: hoe komen we aan eten? Armoede laat geen ruimte voor leren en ontwikkelen. Het ontnemt mensen een eerlijke kans.

In actie

Samen komen we in actie! Met duizenden vrijwilligers, kerken en supporters pakken we armoede en honger wereldwijd aan. Met de Dorcas Voedselactie zetten we ons in voor mensen die dagelijks gezond voedsel moeten missen. Onze lokale collega's kennen de mensen die dit het allermeeest nodig hebben. Met uw steun geven we hen een passend pakket. Een pakket dat niet alleen de honger vandaag, maar ook de armoede op lange termijn aanpakt. Kijk voor meer informatie op dorcass.nl/voedselactie

Over Dorcas

Dorcas is een christelijke organisatie voor noodhulp en ontwikkelingssamenwerking die zich inzet voor mensen in nood. Wij werken in dertien landen in Oost-Europa, Oost-Afrika en het Midden-Oosten. Bij een ramp of crisis wordt noodhulp verleend en helpen wij met wederopbouw. Daarnaast investeren wij in oplossingen voor de lange termijn om armoede en uitsluiting tegen te gaan.

Geef in de collecte of maak een bijdrage over op rekening:

NL20 RABO 0325 5024 98 ten name van Diaconie Prot. Gem. Sexbierum-Pietersbierum, onder vermelding van 'Collecte Dorcas'.

2^e Kerkrentmeesters, NL25 RABO 025 5003 71 ten name van Kerkrentmeesters Prot. Gem. Sexbierum-Pietersbierum.

Bloemengroet:

Zondag 26 oktober zijn met een hartelijke groet en bemoediging bloemen bezorgd bij mevrouw Maartje Bierema-Kuiken, Boargemaster Dukerstrjitte 16.



Dinsdag 4 november 19.45 uur

Thema-avond Nicea Sint Martinustsjerke te Tzummarum
Meer info: zie Bân & Bining

Dinsdag 4 november

Inleveren kopij B&B 19.6
(periode 14 november tot 19 december)

Woensdag 5 november 18.00 uur

Lekker ite MFA It Waed

Woensdag 5 november 19.30 uur

Dankstond Sixtuskerk
Voorganger: Ds. J. Droogendijk, Franeker

Donderdag 6 november 9.30 uur

Rondom het Woord MFA It Waed

Elke dag een dankdag

In de voorkerk liggen dankdagboekjes samen met een bijbehorende poster. Ga je mee op reis?

Zeven dagen maak je kennis met Manasik (9 jaar) uit Sudan en haar belevenissen. Ontdek samen met je huisgenoten en het Bijbelboek Ruth de zegeningen die wij van God mogen ontvangen. Vanuit deze overvloed mogen wij delen met anderen.

Neem gerust mee. op = op



MAANDAG 3 NOVEMBER
INLOOP V.A. 19.45 UUR
START - 20.00 UUR

AVOND VOOR ALLE VRIJWILLIGERS IN HET JEUGDWERK

- Opening door ds. Martha
- Bijkletsen en informeren als jeugdgroepen
- Aan de slag met Advent en Kerst - Stralende sterren
- Sluiting uiterlijk 22.00 uur

**3 NOVEMBER - MFA IT WAED
WE REKENEN OP JE KOMST!**



Protestantse Gemeente
Sexbierum-Pietersbierum

Heb je vooraf vragen? Bel/app met ds. Martha, Dirk-Jan of Tiny

Woensdag 5 november – Dankdag voor Gewas en Arbeid –

19.30 uur

Sixtuskerk

Voorganger: Ds. J. Droogendijk, Franeker
Ouderling: Dirk Jan Volbeda
Diaken: Tiede Swart
Aansteken kaars: Diaken van dienst
Lector: Jan/Aukje van der Schaaf
Organist: Gerrit de Vries
Koster: Henk Smits
Beamteam: Liza Zijlstra en Joop Drost



LITURGIE

Lied voor de dienst 718: 1,2, 3, 4 – *God die leven hebt gegeven*

Stilte - Consistoriegebed

Welkom en mededelingen door de ouderling van dienst

Aansteken kaars van verbondenheid met partnergemeente Mestlin

Lied 67: 1, 2, 3 – *God zij ons gunstig en genadig*

'Onze hulp' en groet

Lied 716: 1, 2, 3 – *Zaaien, maaien, oogsten*

Gebod

Lezing: Leviticus 2: 1-16 (NBV21)

Lied 66: 5 – *Ik kon met gaven in mijn handen*

Preek

Kort muzikaal intermezzo

Evangelische liedbundel 162: 1, 2, 4, 5, 7, 8 – *O God van hemel, zee en aard*

Dankgebed en voorbede

Collecte

1^e Voedselbank 'de helpende hand'

2^e Kerkrentmeesters

Slotlied 245: 1, 2, 3 – *'k Wil U, o God, mijn dank betalen*

Zegen – Amen

Toelichting 1^e collecte: Voedselbank 'de helpende hand'

Het doel van de voedselbank is mensen bij te staan door voedselpakketten beschikbaar te stellen in een periode waarin dat heel erg nodig is. Tegelijk wil de voedselbank meehelpen te zoeken naar een uitweg uit de problemen. De helpen de hand is werkzaam in Harlingen en de Waadhoeke.

De voedselpakketten zijn bedoeld als noodhulp voor mensen die voor kortere of langere tijd financieel echt niet kunnen rond komen. Bij toekenning van voedsel pakketten volgt de voedselbank de landelijke criteria.

Geef in de collecte of maak een bijdrage over op rekening: NL20 RABO 0325 5024 98 ten name van Diaconie Prot. Gem. Sexbierum Pietersbierum, onder vermelding van 'Collecte Voedselbank'.

2^e Kerkrentmeesters, NL25 RABO 025 5003 71 ten name van Kerkrentmeesters Prot. Gem. Sexbierum-Pietersbierum.

Mededelingen voor de Zondagsbrief graag uiterlijk donderdags voor 18.00 uur doorgeven via e-mail website@pknsexbierumpietersbierum.nl

Als je wekelijks de zondagsbrief via e-mail wilt ontvangen, meld je dan daarvoor aan via e-mail: website@pknsexbierumpietersbierum.nl

Zondagsbrief staat (veelal vanaf vrijdag) op de website www.pknsexbierumpietersbierum.nl
De kerkdienst bekijken is mogelijk via: www.kerkdienstgemist.nl (live of naderhand)